



# Consejos para la Casa o para la Escuela

Otitis Media: Qué es? Que lo causa? Sus efectos y tratamiento

Por: California Deaf-Blind Services



19SP

n.d.

## ¿Qué es?

Otitis media es uno de los problemas más comunes por los cuales el niño es visto por un doctor. Es una inflamación del oído medio y es generalmente acompañado por la acumulación de liquido. Este liquido puede ó no puede estar infectado. Este acumulamiento de liquido en el oído medio restringe el movimiento del tímpano. Si el tímpano no se mueve libremente, ocurre una perdida del oído. Esto puede ser comparado a taparse los oídos con los dedos. El niño con otitis media no siempre da señales tales como fiebre, irritabilidad, dolor de oídos, enrojecimiento etc.

Hay tres categorías generales de otitis media: 1. otitis media sin efusión(liquido) 2. Otitis media con efusión 3. Otitis media con perforación (agujero en el tiempo).

## ¿Qué lo causa?

El tubo de eustaquio es un tubo que conecta el oído medio y la parte superior del pasaje nasal. El mal funcionamiento del tubo de eustaquio es un factor significativo en el desarrollo de la otitis media. El propósito del tubo de eustaquio es el de igualar la presión de los dos lados del tímpano y proveer ventilación al espacio del oído medio. Cuando no trabaja apropiadamente, el aire es atrapado en el espacio del oído medio. Este aire es absorbido y resulta en él liquido.

La edad juega un papel en el desarrollo de la otitis media. Al nacer los tubos de eustaquio están en una posición horizontal y son anchos y cortos. Durante los primeros años de vida empiezan a extenderse hacia abajo permitiendo un drenaje más fácil. Así pues la otitis media es más

Común durante los primeros dos años de vida.

Inflamación nasal y de los tubos de eustaquio puede producir inchazón impidiendo así su función. Tal inflamación puede resultar por infecciones, de virus ó bacterial(un catarro) ó por irritación química(humo de tabaco, agua con cloruro de la alberca).

Alergias también han sido conocidas por causar otitis media. Algunas comidas que comúnmente causan alergia en niños pequeños son: leche, avena, huevos, maíz, levadura, cacahuates, soya, azúcar, cítricos.

Cambios esquelétales juegan un papel importante en el desarrollo de otitis media. Niños con el síndrome de down, anomalías en la base craneal (fisuras del paladar, atresia problemas de adenoides etc.) y síndromes craneofaciales (Treacher-Collins, Crouzon's ó Charge) tienen una alta evidencia de otitis media, niños con problemas respiratorios están más propensos a desarrollar otitis media, historial familiar, clima y razones dietéticas pueden estar conectadas a otitis media frecuente.

## ¿Cuáles son los efectos?

Frecuentes infecciones de los oídos(otitis media) han demostrado tener un impacto directo en el lenguaje de su niño y su desarrollo académico. Si hay perdida del oído debido a la otitis media el niño experimentara dificultades siguiendo la comunicación formal(instrucción en la clase), y comunicación incidental(conversación que se escucha a través del día).

Amplificación no se receta para los niños con otitis media porque en la mayoría de los casos, el oído regresa a escuchar normalmente después de que la otitis media se resuelve. Aunque hay casos más severos cuando es prolongado ó no se le da



la atención debida puede resultar en la perforación del tímpano, cicatrices en el tímpano, ó hasta perdida permanente del oído. Otras complicaciones más serias que pueden ocurrir incluyen: parálisis del nervio facial, meningitis, encefalitis ó absceso en el cerebro.

Los niños que se sabe que tienen perdida sensorineural pueden experimentar disminución de su oído en algunos casos estos niños talvez no puedan usar sus aparatos para oír durante el episodio de otitis media. Deben dejar que el oído respire y drenar. Si hay un molde ó aparato para oír en el oído puede ocurrir mucha condensación ó él liquido se puede meter en el aparato causando daño interno al amplificador. Algunos niños talvez experimenten tal dolor que no pueden tolerar el aparato ó molde en los oídos.

#### **Tratamiento:**

Los tratamientos para la otitis media varían de acuerdo a su severidad, la ocurrencia y la edad del niño. Si se encuentra que la otitis media es infecciosa, se recomienda regularmente un antibiótico. La limpieza del liquido es imperativa. Si el niño tiene un historial de muchas infecciones de los oídos el doctor talvez opte por una myringotomia y le ponga un tubo en el tímpano. Esto es un procedimiento común en niños pequeños lo que permite al doctor a hacerle una incisión en el tímpano para sacar él liquido. Un tubo pequeño se pone en la incisión. Este tubo permite que la presión del aire sea igual en los dos lados. También ayuda a mantener el espacio del oído medio bien ventilado.

Si usted sospecha que su niño este propenso a otitis media consulte con su **doctor, pediatra o Especialista de oídos nariz y garganta.**

#### **Glosario:**

**efusión:** el escape de liquido en el espacio del oído medio.

**perforación:** un agujero ó abertura

**Anomalía en la base del cráneo:** pertinente a la base del cráneo y la cara

**Fisuras del paladar:** fisuras ó aberturas en parte ó toda la parte del cielo de la boca

**Atresia:** ausencia del canal del oído

**Myringotomia:** una cortadura en el tímpano del oído

**Parálisis Facial:** músculos de la cara paralizados

**Meningitis:** inflamación de las membranas que cubren el tejido del cerebro y la espina dorsal

**Encefalitis:** inflamación del cerebro

**Absceso del Cerebro:** una colección de pus acompañada con tejido inflamado en el cerebro

**Tubo de Timpanostomia:** un tubo pequeño que se pone en el tímpano para permitir que el aire entre al oído medio

