



# Consejos para las Casa o para la Escuela Ayuda para poder agarrar objetos



Por: MaryAnn Demchak & Marty Elquist

Septiembre 2006

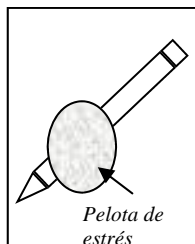
Para mucho niños(as) agarrar objetos es difícil o imposible. Como resultado, la participación puede ser afectada en una gran variedad de juegos, actividades diarias, y actividades académicas. Hay varias ayudas comerciales para poder facilitar el agarrar o pueden ser fabricadas en casa para facilitar el involucramiento de los niños(as) en diferentes actividades. Las ayudas para agarrar que están subrayadas abajo pueden ser usadas para implementar la escritura o el dibujo tales como plumas, lápices, marcadores crayones, brochas de pintura. Las ayudas también pueden ser usadas para utensilios de comida como espátulas, y cucharas grandes de mezclar para ayudar a los niños(as) a participar en las rutinas de cocinar en casa o en rutinas al comer en la escuela. Las ayudas para poder agarrar objetos pueden también asistir a los niños(as) a agarrar objetos personales de higiene tales como cepillos de dientes, cepillos y peine para el cabello. Estos son solamente ejemplos de como las ayudas para agarrar objetos pueden facilitar la participación de los niños(as) en actividades diarias.

Al hacer la decisión de una ayuda para agarrar objetos es importante tener la participación de una especialista en terapia ocupacional. La especialista en terapia ocupacional talvez tenga sugerencias de cómo refinar el agarre para que con el tiempo las ayudas no sean necesarias.

Las siguientes ayudas de agarrar pueden ayudar a que los individuos participen en una gran variedad de actividades, Esta no lista no es la única:

• Agarrador de lápiz/pluma disponible en el comercio: una variedad de formas, tamaños, texturas y colores disponibles en las tiendas o por medio de compañías especiales. Algunos de estos agarradores están hechos para lápices marcadores o crayones delgados para ayudar con el agarre. También hay disponibles lápices y plumas que traen el agarrador integrado.

• Pelotas de esponja para el estrés: como los agarradores de lápices, también hay una variedad de pelotas para el estrés. Agarre la pelota firmemente y empuje el lápiz o pluma o el objeto deseado en el centro de la pelota (deberá tener una punta filosa) para poder pasar por la pelota.



• Tubo de Aislador de pipas de esponja: El aislador para las pipas viene en diferentes tamaños. Corte el tamaño deseado del tubo de aislar y use el agujero del tubo para el objeto. Asegure el aislador con tape o pegamento si es necesario.

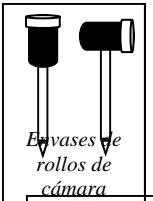


• Cinta adhesiva de pintor: Tome la cinta adhesiva y enrollarlo alrededor del objeto y hágalo tantas veces como sea necesario para obtener la figura y el tamaño deseado.

• Rollos de esponja para el cabello: los rollos de esponja para el cabello vienen en una variedad de tamaños. Descarte el seguro de plástico y use el agujero para el instrumento deseado.



• Botes plásticos donde vienen los rollos de cámara: Haga un agujero en la parte de abajo o en el lado del botecito. Pegue la tapadera con pegamento para que no se mueva.



• Pipa PVC: use este tipo pipa de bajo costo para proveer un agarre de T. El objeto que se va a agarrar talvez tenga que estar pegado con completamente en su lugar.



• Gautes sensibles al Velcro: Muchos tejidos y gautes de baño son sensibles al lado de pegar del velcro. El velcro que se adhiere solo (el lado de plástico firme del velcro) se le puede adherir a varios objetos en los lugares donde trabaja mejor para el agarre del individuo. El velcro donde haya sido implementado se pegara al guante que usara el individuo.

• Adaptación de otros gautes: Si usted desea un guante que no sea tan caliente como el de tejido usted puede adaptar un guante de jardinería. Similar al de lana o tejido, usted puede adherir velcro a los objetos que se van a agarrar. Usted adhiera el otro pedazo opuesto de velcro al guante en el lugar apropiado (en los dedos o en la palma o aun en la parte de atrás del guante) se determinara dependiendo de el objeto que se va a agarrar.

• Agarrador de cartas que se consigue comercialmente: Cuando pensamos en jugar cualquier tipo de juego con cartas, pensamos en agarrar las cartas. Los agarradores de cartas o tarjetas se pueden agarrar con las manos o ponerse en la mesa. Usando un agarrador de cartas permite y facilita la organización de las cartas.



• Agarradores de envases plásticos: Corte la agarradera de los envases plásticos de leche. La agarradera tendrá un final ancho y un final delgado para utensilios de diferentes tamaños. Considere otros tipos de envases plásticos (los de detergente de ropa líquidos) para necesidades de agarre mas grandes. Una vez mas el implemento tal vez deberá ser pegado en su lugar permanentemente.

